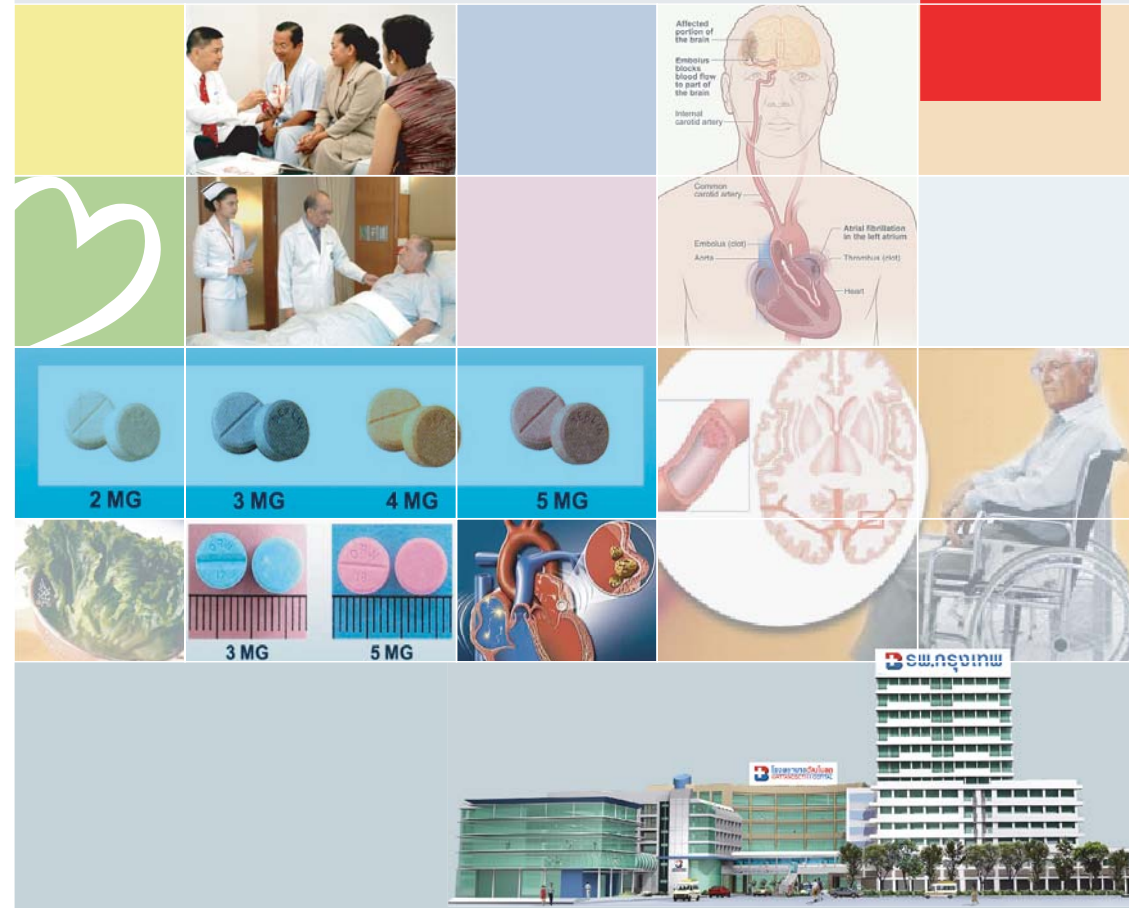


คู่มือสำหรับ
ผู้ที่รับประทานยา

Warfarin



สารบัญ

1. ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการเกิดลิ่มเลือดในร่างกาย

ก. ลิ่มเลือดเกิดขึ้นในร่างกายได้อย่างไร	
(1) เมื่อเลือดส่วนใดส่วนหนึ่งหยุดหมุนเวียน	1
(2) เมื่อเลือดในท้องหัวใจบางส่วนหยุดหมุนเวียน	2
(3) เลือดสัมผัสกับสิ่งแปลกปลอม	3
(4) ลิ่มเลือดเกิดขึ้นหลังจากคราบไขมัน	3
ในผนังหลอดเลือดปริแตก	
ข. ลิ่มเลือดที่เกิดขึ้นในร่างกายเกิดในเส้นเลือดหรืออวัยวะใด และมีผลเสียอย่างไร	
(1) ลิ่มเลือดจากหลอดเลือดดำที่ขาไปอุดตันหลอดเลือดในปอด	4
(2) ลิ่มเลือดจากหัวใจไปอุดตันหลอดเลือดในสมอง	5
(3) ลิ่มเลือดที่เกิดในหลอดเลือดหัวใจ	6

2. การป้องกันการเกิดลิ่มเลือดในร่างกาย

ก. ป้องกันและรักษาภาวะหรือโรคที่จะทำให้เกิดลิ่มเลือด	7
ข. ฉีดยาป้องกันการเกิดลิ่มเลือด	7
ค. รับประทานยาป้องกันการเกิดลิ่มเลือด	7

3. ความรู้เกี่ยวกับยาต้านการแข็งตัวของเลือดเพื่อป้องกันการเกิดลิ่มเลือด

ชื่อยาต้านการแข็งตัวของเลือดเพื่อป้องกันการเกิดลิ่มเลือด	8
แพทย์ควรสั่งยาชนิดเดียวกันทุกครั้ง	9
ยาต้านการแข็งตัวของเลือดเพื่อป้องกันการเกิดลิ่มเลือดใช้ในภาวะใดบ้าง	9
การทำงานของยา Warfarin	9
ข้อดีของยา Warfarin	10
ข้อเสียของยา Warfarin	10
ต้องตรวจ INR สม่ำเสมอ	11
ต้องรับประทานยา Warfarin นานเท่าไร	12
การรับประทานยา Warfarin	12

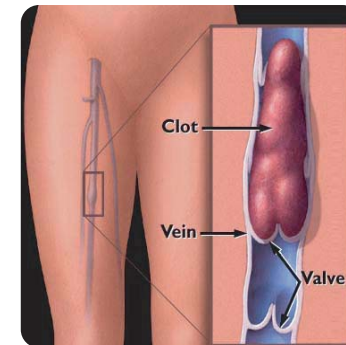
CONTENT

4. INR	
ตรวจ INR ได้อย่างไร	13
ตรวจ INR ป้อยเท่าไร	14
ระดับของ INR	14
สิ่งที่มีผลต่อปริมาณของ Warfarin และระดับ INR	15
5. ข้อสังเกตต่อการเลือดออก	16
6. ข้อปฏิบัติ	
การรับประทานยา Warfarin	17
ยาอื่นๆ	18
INR	18
ข้อปฏิบัติอื่นๆ	19
7. กรณีพิเศษ	20
8. ผู้ป่วยที่เหมาะสมสำหรับการตรวจ INR เองที่บ้าน	20
คลินิกป้องกันลิ่มเลือดอุดตัน	21
บัตรประจำตัวผู้ที่ใช้ยา Warfarin	21
สมุดประจำตัวผู้ที่ใช้ยา Warfarin	22
ตารางบันทึกผลการตรวจ INR และขนาดยา Warfarin	23

1. ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการเกิด ลิ่มเลือดในร่างกาย

ก. ลิ่มเลือดเกิดขึ้นในร่างกายได้อย่างไร

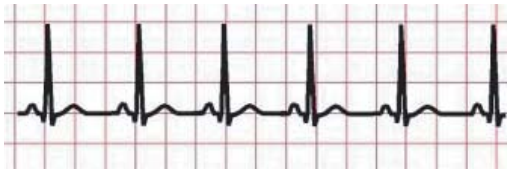
1. เมื่อเลือดส่วนใดส่วนหนึ่งหยุดหมุนเวียน เช่น
 - การเกิดลิ่มเลือดใน หลอดเลือดดำของขา ในกรณีที่
 - ผู้ป่วยนอนในโรงพยาบาลนานๆ และไม่ได้ขยับขา
 - นั่งในเครื่องบินหรือในรถยนต์หลายชั่วโมงโดยไม่ได้ขยับขา



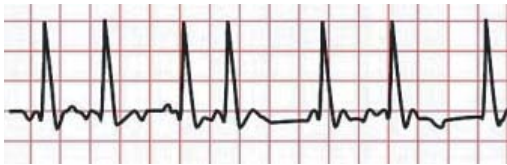
ลิ่มเลือดเกิดขึ้นในหลอดเลือดดำของขา

2. เมื่อเลือดในท้องหัวใจบางส่วนหยุดหมุนเวียน เช่น

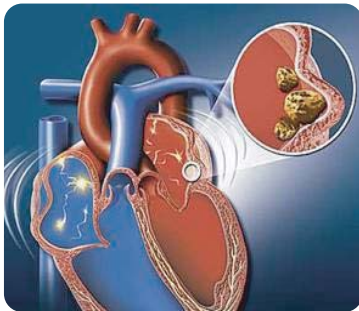
- ผู้ป่วยที่มีหัวใจเต้นผิดจังหวะที่เรียกว่า Atrial Fibrillation (AF)
- ผู้ป่วยมีท้องหัวใจโป่งพองหรือท้องหัวใจบีบตัวอ่อนกำลัง



หัวใจเต้นปกติ



หัวใจเต้นผิดปกติ แบบ Atrial Fibrillation (AF)



ลิ่มเลือดเกิดขึ้นในท้องหัวใจ

3. เลือดสัมผัสกับสิ่งแปลกปลอม (Foreign body) เช่น ลิ้นหัวใจเทียมชนิดโลหะ

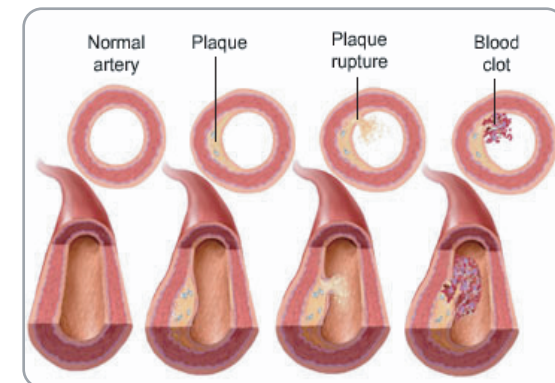


ลิ้นหัวใจเทียมชนิดโลหะ



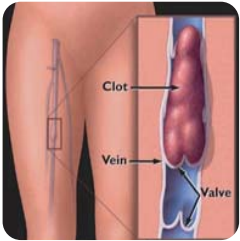
ลิ่มเลือดบนลิ้นหัวใจเทียม

4. ลิ่มเลือดเกิดขึ้นหลังจากคราบไขมัน (Atherosclerotic plaque) ในผนังหลอดเลือดปริแตก

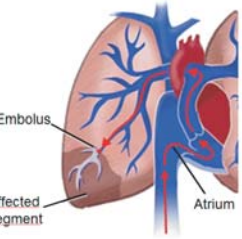
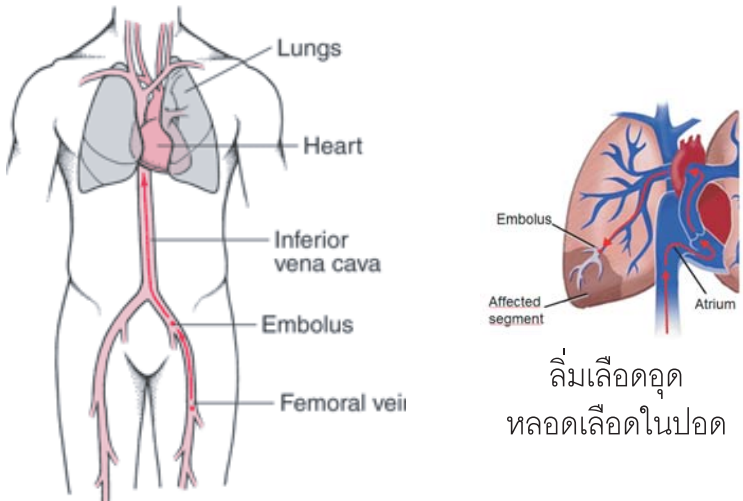


ข. ลิ่มเลือดที่เกิดขึ้นในร่างกาย เกิดในหลอดเลือด หรืออวัยวะใด และมีผลเสียอย่างไร

1. ถ้าเกิดในหลอดเลือดดำของขา ก็จะมีอาการที่ขา แต่ที่สำคัญกว่าคือ ลิ่มเลือดอาจจะหลุดจากที่เกิดในขาเคลื่อนไหลไปตามหลอดเลือดดำกลับเข้าสู่หัวใจ และในที่สุดจะไปอุดตันหลอดเลือดในปอด ถ้าลิ่มเลือดขนาดใหญ่ก็อาจจะเป็นอันตรายถึงชีวิตได้



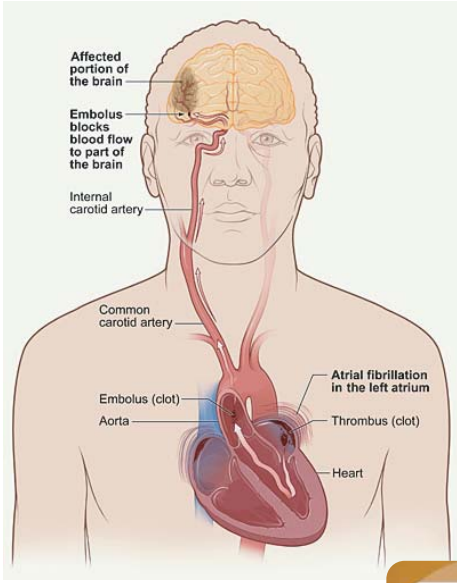
ลิ่มเลือดเกิดขึ้นในหลอดเลือดดำของขา



ลิ่มเลือดอุดตันหลอดเลือดในปอด

ลิ่มเลือดเคลื่อนไหลกลับเข้าสู่หัวใจและปอด

2. ถ้าเกิดลิ่มเลือดในท้องหัวใจ หรือเกิดลิ่มเลือดบนลิ้นหัวใจเทียม ลิ่มเลือดอาจจะหลุดแล้วไหลไปตามหลอดเลือดแดง ไปอุดตันหลอดเลือดของอวัยวะต่างๆ ที่สำคัญ เช่น หลอดเลือดในสมอง ทำให้เกิดอัมพฤกษ์ หรืออัมพาต



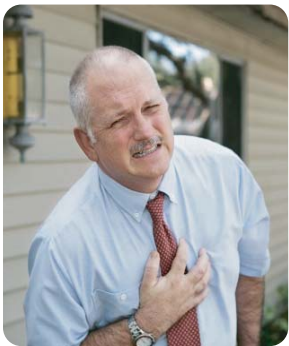
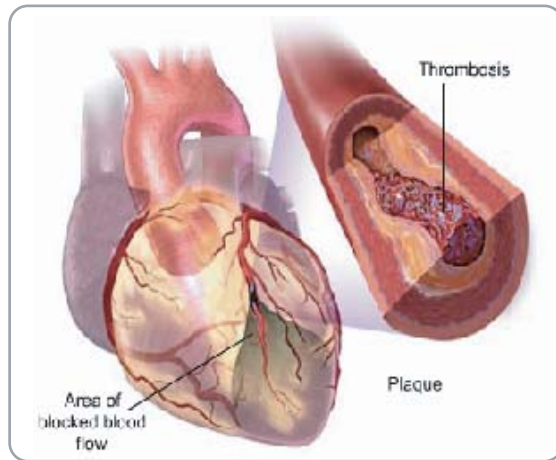
หลอดเลือดอุดตันในสมอง

ลิ่มเลือดในท้องหัวใจหลุดไหลขึ้นไปอุดตันหลอดเลือดในสมอง



อัมพฤกษ์ หรืออัมพาต

3. ลิ่มเลือดที่เกิดจากการปริแตกของคราบไขมันในหลอดเลือดหัวใจ จะทำให้เกิดภาวะกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน (Heart Attack)



2. การป้องกัน การเกิดลิ่มเลือดในร่างกาย

- ก. ป้องกันและรักษาภาวะหรือโรคที่จะทำให้เกิดลิ่มเลือด (ดังที่ได้กล่าวมาแล้ว)



- ข. ฉีดยาป้องกันการเกิดลิ่มเลือด ถ้าภาวะที่ทำให้เกิดลิ่มเลือดเป็นภาวะเฉียบพลันหรือเป็นการป้องกันระยะสั้น



- ค. รับประทานยาเพื่อป้องกันการเกิดลิ่มเลือด ถ้าภาวะที่ทำให้เกิดลิ่มเลือดเป็นภาวะเรื้อรังหรือถาวร



3.

ความรู้เกี่ยวกับยาต้านการแข็งตัวของเลือด เพื่อป้องกันการเกิดลิ่มเลือด

- มีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ผู้ป่วยต้องเรียนรู้เกี่ยวกับการรับประทานยานี้ และปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด
- ถ้าผู้ป่วยรับประทานยาในปริมาณที่น้อยเกินไป ก็จะได้ผลในการป้องกันการเกิดลิ่มเลือด
- ถ้าผู้ป่วยรับประทานยาในปริมาณที่มากเกินไป ก็อาจทำให้มีเลือดออกในอวัยวะต่างๆ ได้

ชื่อยาต้านการแข็งตัวของเลือด

- ชื่อสามัญ (Generic name) คือ Warfarin
- ชื่อการค้า (Trade name) ที่มีจำหน่ายในประเทศไทย คือ

1. Befarin
2. Orfarin



ขอให้แพทย์สั่งยาชื่อเดียวกันทุกครั้ง (ชื่อการค้า)

- ผลของยาแต่ละชื่ออาจจะไม่เท่ากัน

ยาต้านการแข็งตัวของเลือดเพื่อป้องกันการเกิดลิ่มเลือดใช้ในโรคหรือภาวะใดบ้าง

- มีลิ่มหัวใจเทียมแบบโลหะ
- มีโรคหัวใจเต้นผิดจังหวะชนิด Atrial Fibrillation (AF)
- เกิดลิ่มเลือดในหลอดเลือดดำของขา และที่ปอด
- โรคลิ่มหัวใจรูห์มาติก
- เคยเป็นอัมพฤกษ์ หรืออัมพาต (Stroke) หรือมีลิ่มเลือดในระบบเลือดหมุนเวียน (Systemic emboli)
- ภาวะอื่นๆ (ซึ่งแพทย์จะอธิบายให้ท่านทราบ)

การทำงานของยา Warfarin

- ยาต้านการแข็งตัวของเลือดไม่ได้ทำให้เลือดจางลง แต่จะไปลดกระบวนการต่างๆ ที่จะทำให้เลือดแข็งตัว ทำให้เลือดแข็งตัวยากขึ้น

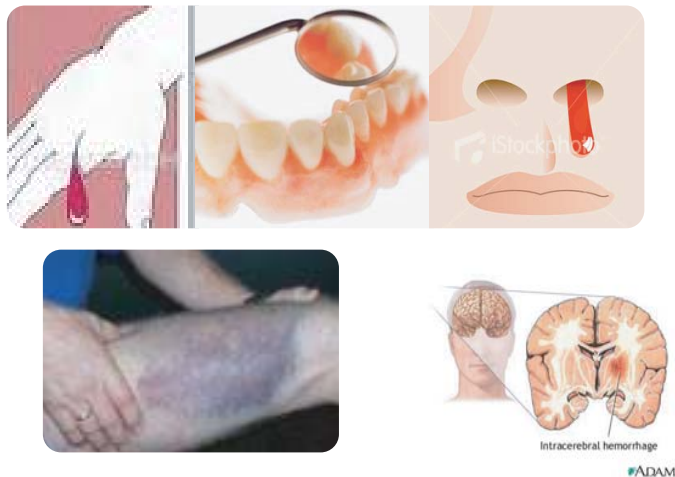
ข้อดีของยา Warfarin

- ช่วยป้องกันหรือลดการเกิดลิ่มเลือดในร่างกาย ที่อาจไปอุดตันอวัยวะต่างๆ ของร่างกาย โดยเฉพาะอวัยวะสำคัญๆ เช่น ปอด หัวใจ และสมอง



ข้อเสียของยา Warfarin

- อาจทำให้มีภาวะเลือดออกจากอวัยวะต่างๆ มากขึ้น โดยเฉพาะถ้ารับประทานขนาดยา Warfarin มากเกินไป



ต้องตรวจ INR สม่ำเสมอ

- การตรวจเลือดเพื่อวัดระดับ INR (International Normalized Ratio) จะช่วยปรับปริมาณยา Warfarin ให้เหมาะสม
- ต้องตรวจเลือดเพื่อวัดระดับ INR อย่างสม่ำเสมอ เพราะระดับ INR จะเปลี่ยนแปลงอยู่เสมอ และจำเป็นต้องปรับปริมาณยา Warfarin

ควรตรวจ INR ประมาณเดือนละครั้ง แต่ตอนเริ่มยา Warfarin ใหม่ๆ หรือถ้าระดับ INR ต่างจากที่แพทย์กำหนดไว้มาก อาจจะต้องตรวจบ่อยขึ้น จนกระทั่งได้ระดับตามที่แพทย์ต้องการ ถ้าผู้ป่วยมีระบบตรวจเองที่บ้าน จะตรวจทุกสัปดาห์ก็ได้

ต้องรับประทานยา Warfarin นานเท่าไร

- ขึ้นกับภาวะหรือโรคต่างๆ ซึ่งแพทย์จะช่วยกำหนดเวลาให้
- อาจรับประทานยาชั่วคราว เพียง 3-6 เดือน หรือนานตลอดชีวิต

การรับประทานยา Warfarin

1. ต้องรับประทานยาตามที่แพทย์หรือคลินิกแนะนำอย่างเคร่งครัด
 - บางครั้งปริมาณยาแต่ละวันอาจไม่เท่ากัน
 - ปริมาณยาจะถูกปรับเมื่อระดับ INR ไม่เหมาะสม
 - ควรมีสมุดบันทึกเกี่ยวกับระดับ INR และปริมาณของยาที่รับประทานอย่างละเอียดตลอดเวลา ถ้าลืมรับประทานยา ก็ให้รับประทานเท่าเดิมในวันต่อไป
2. แนะนำให้รับประทานยา Warfarin ตอนเย็น (เช่น ตอนรับประทานอาหารเย็นหรือก่อนนอน) อย่างสม่ำเสมอ
3. ควรตรวจ INR ตอนเช้า แพทย์หรือคลินิกจะช่วยจัดปริมาณยาหลังจากทราบผล INR แล้ว ก่อนที่ผู้ป่วยจะรับประทานยาตอนเย็น
4. อย่าปล่อยให้ยาหมด ควรติดต่อแพทย์หรือคลินิกล่วงหน้าก่อนยาหมด

4.

INR

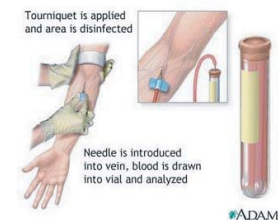
(INR คือ International Normalized Ratio)

การตรวจระดับ INR จะช่วยปรับปริมาณยา Warfarin

ให้เหมาะสม ถ้ารับประทานยา Warfarin น้อยเกินไป ก็จะทำให้เกิดลิ่มเลือดซึ่งเป็นอันตราย แต่ถ้ารับประทานยา Warfarin มากเกินไป ก็จะทำให้มีภาวะเลือดออกมากขึ้น

ตรวจ INR ได้อย่างไร

1. เจาะเลือดชนิดทั่วไป



2. เจาะเลือดที่ปลายนิ้ว (คล้ายกับการตรวจน้ำตาลในเลือดในผู้ป่วยเบาหวาน) การตรวจแบบนี้เป็นของใหม่ได้รับผลเร็วมาก แต่ต้องทำให้ถูกวิธี มิฉะนั้นผลจะไม่แน่นอน



ตรวจ INR บ่อยหรือไม่

แพทย์หรือคลินิกจะนัดหมายวันตรวจให้ การตรวจที่ทันสมัยจะนัดตรวจประมาณเดือนละครั้ง

ตอนเริ่มรับประทานยา Warfarin ใหม่ ๆ หรือถ้าระดับ INR ต่างจากที่แพทย์กำหนดไว้มาก อาจจะต้องตรวจบ่อยขึ้นจนได้ระดับที่ต้องการ ถ้าผู้ป่วยมีระบบตรวจเองที่บ้านจะตรวจทุกสัปดาห์ก็ได้

ระดับของ INR

- ระดับ INR ที่เหมาะสมของผู้ป่วยแต่ละโรคหรือภาวะ อาจไม่เหมือนกัน แพทย์หรือคลินิกจะแนะนำให้ เช่น 2.0 - 3.0 หรือ 2.5 - 3.5 หรือระดับอื่น

สิ่งที่มีผลต่อปริมาณของ Warfarin และระดับ INR

1. ยาหลายชนิด รวมทั้งสมุนไพร

ถ้าผู้ป่วยได้รับยาใหม่ซึ่งไม่เคยได้รับมาก่อน (ถึงแม้จะเป็นช่วงสั้น) ขอให้ติดต่อแพทย์หรือคลินิก

โทร. 02-310-3033

(คลินิกมีรายชื่อยาที่มีปฏิกิริยากับยา Warfarin)



2. อาหารบางชนิดมีวิตามิน K สูง

(เช่น ผักสี เขียว) ซึ่งจะทำให้ระดับ INR ลดลง ดังนั้น ผู้ป่วยควรจะได้รับประทานอาหารที่มีส่วนประกอบต่างๆ คงที่ทุกวัน หรือคงที่ต่อสัปดาห์

(คลินิกมีรายชื่ออาหารเหล่านี้)

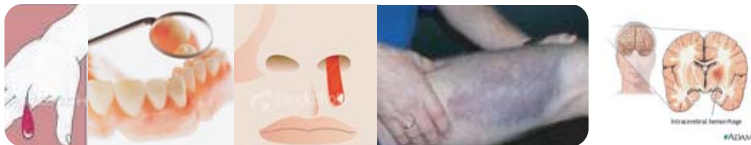


5.

ข้อสังเกตอาการเลือดออก

อาการเลือดออกผิดปกติ
ที่ควรติดต่อแพทย์หรือคลินิกทันที

- เลือดไหลออกมากกว่าปกติเวลาที่มีบาดแผล
- เลือดออกที่เหงือก หรือตามไรฟัน
- เลือดกำเดาไหลมากหรือนาน
- รอยเขียวช้ำใหญ่ ๆ
- อาเจียน หรือไอเป็นเลือดแดง
- อุจจาระเป็นเลือดหรือมีสีดำ
- ปัสสาวะมีเลือดปน
- ประจำเดือนมากกว่าปกติ
- เลือดออกในสมอง (หรือหลอดเลือดอุดตันในสมอง) อาจมีอาการปวดศีรษะเฉียบพลัน คลื่นไส้ อาเจียน เวียนศีรษะ หน้ามืด รู้สึกตัวน้อยลง พูดไม่ชัด มองเห็นไม่ชัด หน้าเบี้ยว ปากเบี้ยว แขน-ขา (ข้างเดียว) อ่อนกำลัง อาการชัก



ถ้ามีอุบัติเหตุหรือมีบาดแผล
ควรกดที่บริเวณเลือดออกนาน
5 - 10 นาที หรือนานกว่านั้น

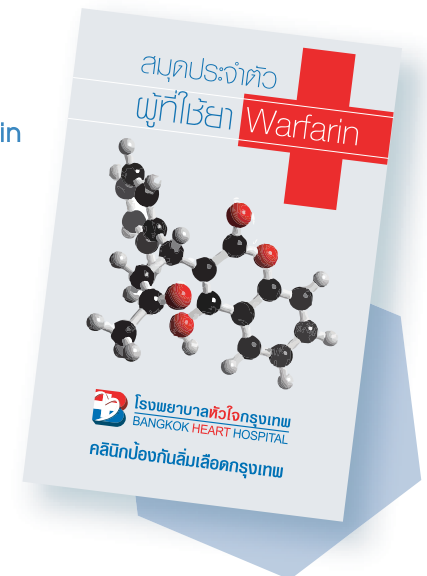


6.

ข้อปฏิบัติ

การรับประทานยา Warfarin

- มีความรู้เกี่ยวกับการรับประทานยา Warfarin ให้มากพอสมควร
- ขอให้แพทย์สั่งยา Warfarin ชื่อเดียวกันทุกครั้ง (ชื่อการค้า)
- รับประทานขนาดยาแต่ละวันตามที่แพทย์หรือคลินิกแนะนำอย่างเคร่งครัด
- บันทึกขนาดยาที่รับประทาน
ในสมุดประจำตัวผู้ที่ใช้ยา Warfarin หรือปฏิทินอย่างสม่ำเสมอทุกวัน
- นำสมุดประจำตัวผู้ป่วยที่ใช้ยา Warfarin มาด้วยทุกครั้งเมื่อมาที่คลินิกหรือเมื่อมาพบแพทย์
- พกบัตรประจำตัวผู้ที่ใช้ยา Warfarin ตลอดเวลา
- รับประทานยา Warfarin ตอนเย็น (หรือก่อนนอน)
- ถ้าลืมรับประทานยา ให้รับประทานครั้งต่อไปในวันรุ่งขึ้นตามขนาดที่เคยรับประทานมาก่อน
- อย่าปล่อยให้ยาหมด ควรติดต่อแพทย์หรือคลินิกล่วงหน้าก่อนยาหมด



ยาอื่น ๆ

- ถ้าได้รับยาใหม่ซึ่งไม่เคยได้รับมาก่อน ต้องติดต่อกับแพทย์หรือคลินิกทันที เพราะมียาหลายชนิดที่มีปฏิกิริยากับยา Warfarin
- ไม่รับประทานยา (รวมทั้งยาสมุนไพร) โดยไม่แจ้งให้แพทย์หรือคลินิกรับทราบ

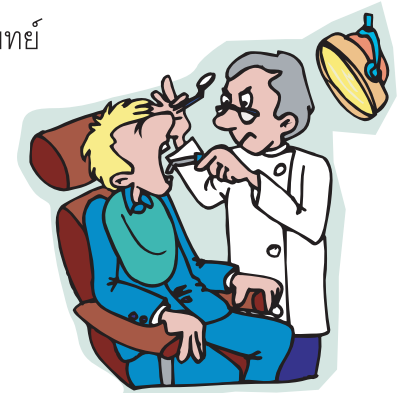
INR

- มาตรฐาน INR ตามที่นัดหมายไว้อย่างเคร่งครัด ถ้ามาไม่ได้ให้ติดต่อแพทย์หรือคลินิกทันที
- ตรวจ INR ทุก 4 สัปดาห์ (1 เดือน) อาจต้องตรวจบ่อยขึ้นถ้าระดับ INR ต่างจากที่แพทย์กำหนดไว้มาก หรือถ้ามีการเปลี่ยนระดับยามาก
- ควรตรวจ INR ตอนเช้า และบันทึกค่า INR ทุกครั้งที่ตรวจรวมถึงระดับยาที่รับประทานลงในสมุดประจำตัวผู้ที่ใช้ยา Warfarin อย่างสม่ำเสมอ นำสมุดประจำตัวผู้ที่ใช้ยา Warfarin นี้มาด้วยทุกครั้งเมื่อมาพบแพทย์หรือไปที่คลินิก

วัน/เดือน/ปี	INR	ชื่อยา	ขนาดของเม็ดยา	ปริมาณยาต่อสัปดาห์	วิธีรับประทาน Warfarin ในแต่ละสัปดาห์					วันนัดครั้งต่อไป
					จันทร์	พุธ	ศุกร์	รับประทานวันละ (เม็ด)	วันที่เหลือในสัปดาห์อื่น (เม็ด)	

ข้อปฏิบัติอื่น ๆ

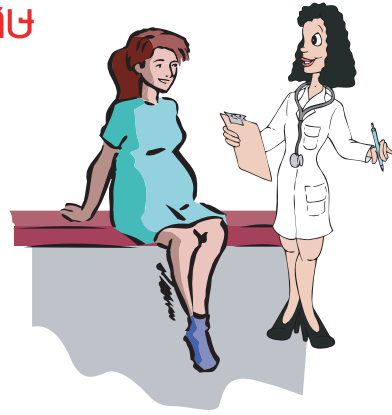
- เมื่อไปพบแพทย์ท่านอื่น หรือทันตแพทย์โปรดแจ้งให้แพทย์ทราบว่าผู้ป่วยรับประทานยา Warfarin อยู่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้าจะมีการผ่าตัดหรือการทำหัตถการ
- ไม่ควรดื่มสุรา
- หลีกเลี่ยงอาชีพ กิจวัตร หรือกีฬาที่จะทำให้เกิดเลือดออกง่ายหรือมากขึ้น
- เดือนพยาบาลอย่าฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ
- แจ้งแพทย์หรือคลินิกเมื่อมีไข้(หลายวัน) อาเจียน หรือ ท้องเสีย



7

กรณีพิเศษ

- ปรีกษาแพทย์ก่อนที่จะตั้งครรภ์
ระหว่างตั้งครรภ์ และถ้าจะ
เลี้ยงลูกด้วยน้ำนมตนเอง
- มีโรคเลือดที่อาจทำให้เกิด
ลิ่มเลือด หรือเลือดออกมากกว่าปกติ



8

ผู้ป่วยที่เหมาะสมสำหรับการตรวจ INR เองที่บ้าน

- ผู้ป่วยที่ต้องรับประทานยาป้องกันการเกิดลิ่มเลือดเป็นระยะยาว
- ผู้ป่วยต้องสามารถช่วยเหลือตัวเองได้
- ผู้ป่วยต้องสามารถจดผลการตรวจได้อย่างละเอียด
- ผู้ป่วยต้องมีความสามารถในการใช้เครื่องมือได้อย่างถูกต้อง
- ผู้ป่วยต้องแสดงให้เห็นว่ามีการปฏิบัติตามคำแนะนำได้อย่างถูกต้อง
- ผู้ป่วยต้องแสดงให้เห็นว่าสามารถมาที่คลินิกหรือติดต่อกับคลินิก
ได้ตามที่นัดหมายไว้

คลินิกป้องกันลิ่มเลือดกรุงเทพ

ประโยชน์ที่ผู้ป่วยจะได้รับจาก
คลินิกป้องกันลิ่มเลือดกรุงเทพ

1. ใช้วิธีการรักษาเกี่ยวกับการป้องกันการเกิดลิ่มเลือดที่ทันสมัยที่สุด
2. มีแพทย์ เกษัชกร พยาบาล ที่ได้รับการฝึกอบรมเฉพาะทาง
3. ให้ความรู้เกี่ยวกับการเกิดและการป้องกันลิ่มเลือด
อย่างละเอียด และต่อเนื่อง
4. มีสมุดคู่มือ สมุดบันทึก
5. ให้การติดต่อทางโทรศัพท์ และให้คำปรึกษาตลอดเวลา
6. ใช้ Computer ช่วยในการให้บริการผู้ป่วย
7. ความถี่ของการตรวจ INR ที่ถูกต้องที่สุด
8. ให้เลือกที่จะตรวจเลือด INR แบบไหน
9. เปิดบริการให้ตรวจ INR ที่บ้านได้ (ถ้าสามารถทำได้ถูกต้อง
ทุกประการ)

บัตรประจำตัวผู้ป่วยที่ใช้ยา Warfarin

ชื่อ.....สกุล.....
วันเดือนปีเกิด.....อายุ.....
ที่อยู่.....
โทรศัพท์.....มือถือ.....
ผู้ติดต่อในกรณีฉุกเฉิน ชื่อ.....
ความสัมพันธ์.....มือถือ.....
โทรศัพท์.....มือถือ.....

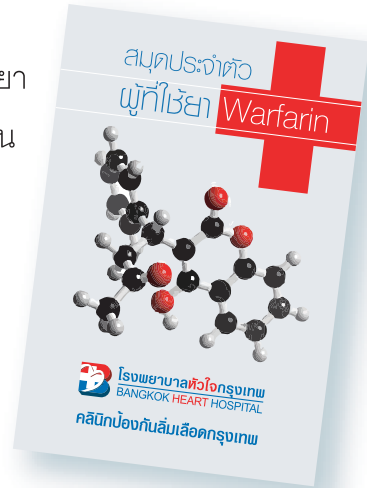
ภาวะ (โรค) ของผู้ป่วย.....
ระดับ INR ที่เหมาะสม.....
ประวัติแพ้ยา ☐ ไม่มี ☐ มี
ระบุชื่อยาและอาการ.....

คลินิกป้องกันลิ่มเลือดกรุงเทพ
โทรศัพท์ 02 310 3033
เลขประจำตัวผู้ป่วย (HNO).....

สมุดประจำตัวผู้ป่วยที่ไ้ยา Warfarin

เป็นสมุดคู่มือที่ท่านควรพกติดตัวตลอดเวลา เพื่อประโยชน์
ในการบันทึกค่า INR ทุกครั้งที่ตรวจและปริมาณยา Warfarin
ที่ต้องรับประทาน

สมุดนี้มีข้อมูลเกี่ยวกับการรับประทานยา
Warfarin ที่สำคัญ ซึ่งท่านสามารถอ่าน
ข้อมูลที่ละเอียดขึ้นได้จาก
“คู่มือสำหรับผู้ที่ใช้ยา Warfarin”



ตารางบันทึกผลการตรวจ INR และขนาดยา Warfarin

ตารางนี้เป็นส่วนหนึ่งในสมุดประจำตัวผู้ป่วยที่ไ้ยา Warfarin
จะช่วยให้ท่านบันทึกผลการตรวจ INR และปริมาณยา Warfarin
ที่ท่านกำลังรับประทานอยู่ ซึ่งแพทย์หรือคลินิกสามารถนำค่าต่างๆ
นี้ไปปรับปริมาณยา Warfarin ที่ท่านจะรับประทานครั้งต่อไป

วัน/เดือน/ปี	INR	ชื่อยา	ขนาดของ เม็ดยา	ปริมาณยา ต่อสัปดาห์

วิธีรับประทาน Warfarin ในแต่ละสัปดาห์					วันนัด ครั้งต่อไป
จันทร์	พุธ	ศุกร์	วันรับประทาน วันละ (เม็ด)	วันที่ให้ถึงใน สัปดาห์นั้น (เม็ด)	

คลินิกป้องกันลิ่มเลือดกรุงเทพ

อาคารเวชศาสตร์ฟื้นฟู ชั้น 2 (ตึก R)
เลขที่ 2 ซอยศูนย์วิจัย 7 ถนนเพชรบุรีตัดใหม่
แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กทม. 10310
โทร. 02-310-3033